

KODEKS PONAŠANJA

Plivački klub Zadar

I - UVOD

Članak 1.

Plivački klub Zadar (u daljem tekstu: Klub) mjesto je nulte tolerancije nasilja i diskriminacije na bilo kojoj osnovi (rasnoj, spolnoj, dobnoj, vjerskoj, sportskim sposobnostima ...). Ovim kodeksom utvrđuju se pravila ponašanja plivača, trenera, roditelja (skrbnika) i drugih članova Kluba, te stegovne mjere u pogledu ostvarivanja osnovnih programskih ciljeva i djelatnosti Kluba određenih Statutom Kluba, te poštivanja odnosno izvršavanja njihovih prava, obaveza, odgovornosti i dužnosti koji proizlaze iz zakona i drugih relevantnih akata koji uređuju područje sporta.

Osnovni cilj ovog kodeksa je promocija osnovnih elemenata izgradnje karaktera i sportske etike, koji su sadržani u konceptu sportskog ponašanja, u ključnim principima: povjerenje, poštovanje, odgovornost, transparentnost, pravednost, briga i socijalizacija. Najbolji rezultati u sportu postižu se kad je ponašanje, trening i natjecanje u skladu s ovim principima. Svi plivači i drugi članovi Kluba prihvaćaju ovaj kodeks s danom njegovog objavljivanja na službenoj internetskoj stranici Kluba.

II - PRAVILA PONAŠANJA PLIVAČA

Članak 1.

Članovi Kluba dužni su se pridržavati pravila iz kodeksa ponašanja našeg Kluba u svim prilikama i za sve vrijeme članstva, a to podrazumijeva:

1. U svakoj prilici govoriti pozitivno o Klubu.
2. Prisustvovati događajima od javnog interesa na koje su pozvani i na taj način promovirati i Klub i sebe osobno kao sportaša.
3. Izbjegavati sukobe na treningu i natjecanjima te ih rješavati na civiliziran način i u okviru struktura Kluba.
4. Odazvati se svim reprezentativnim akcijama Hrvatskog plivačkog saveza i sa ponosom predstavljati svoj Klub i Grad unutar reprezentacije Hrvatske.

Članak 2.

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba plivači su dužni:

1. Dolaziti na treninge redovito, 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga; početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja.
2. Dolaziti na vrijeme na svako najavljeno druženje, natjecanje ili drugo klupsko okupljanje.
3. Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati treneru.
4. Nositi adekvatnu opremu za trening u bazenu (kupaći kostim, kapica, naočale...) i za suhi trening (tenisice, kratke hlače, majica kratkih rukava...), sukladno najavljenom rasporedu treninga. Nositi tekućinu (vodu ili izotonički napitak) na svaki trening.
5. Čuvati i spremiti nakon korištenja sportske rekvizite (daske, avione, peraje, crve, utege...) te pomagala koji su u vlasništvu Kluba.
6. Ostati na treningu cijelo vrijeme trajanja treninga, izuzetak su opravdani razlozi kasnijeg dolaska/ranijeg odlaska, koji su na vrijeme najavljeni treneru, a odnose se na školske ili neke druge obveze.
7. Poštovati, slušati i izvršavati sve zadatke koje dobije od članova stručnog tima ekipe ili Kluba u skladu s odredbama Statuta.
8. Ne koristiti mobitel za vrijeme trajanja treninga ili natjecanja, osim za hitne i opravdane slučajeve uz prethodnu najavu treneru. U slučaju nepoštivanja ove stavke, trener ima pravo privremeno oduzeti uređaj (do kraja trajanja treninga, natjecanja).
9. Za vrijeme i nakon treninga u bazenskom kompleksu, strogo je zabranjeno i kažnjivo korištenje mobitela u svrhu snimanja/slikanja druge osobe a naročito s ciljem narušavanja njegove privatnosti, ismijavanja, ponižavanja i/ili prijetnji, te dijeljenje snimljenog sadržaja javno putem interneta ili trećoj osobi.
10. Ne nositi privatne stvari (nakit, igračke, mobiteli, fotoaparati,..) za vrijeme treninga ili natjecanja na bazen. U slučaju gubitka vrijedne stvari, trošak snosi plivač.
11. Poštivati dogovor i upute trenera što se tiče potrebne opreme, kako za treninge tako i za natjecanja.
12. Pridržavati se osnovnih pravila bontona i izbjegavati neprimjeren rječnik.
13. Pozdravljati trenere i druge članove Kluba koji obavljaju neku dužnost u Klubu kao i zaposlenike sportskog objekta.
14. Izbjegavati komunikaciju i ponašanje kao i poticanje takvog ponašanja koje može dovesti do bilo kakvog sukoba - ne ogovarati ostale plivače iz ekipe ili službene osobe Kluba.
15. Ukoliko postoji problem unutar ekipe o tome izvijestiti trenera koji će poduzeti korake ka njegovom rješavanju. Ukoliko problem i dalje postoji, u rješavanje se uključuje druga službena osoba Kluba.
16. Pred osobama van Kluba ne raspravljati o klupskim problemima ili problemima unutar ekipe – mjesto za takve rasprave je u upravi kluba, a ne hodnik ili elektronski mediji poput društvenih mreža i slično.
17. Spriječiti sve potencijalno incidentne situacije koje mogu izazvati ozljede, bolesti i sl.
18. Odazvati se obvezatnom liječničkom pregledu te podmiriti troškove istog. Prema Zakonu o sportu: “ U sportskom natjecanju može sudjelovati osoba za koju je u razdoblju od

šest mjeseci prije sportskog natjecanja utvrđena opća zdravstvena sposobnost.”. Pregled se obavlja kod liječnika koji su na listi ovlaštenih liječnika (sportske medicine) koje utvrđuje nadležno ministarstvo, najčešće u takozvanim “sportskim ambulantomama”. Navedeno znači da svaki član dva puta godišnje mora voditi računa o obavljenom pregledu.

19. Provoditi sve upute vezane za zdravstvenu problematiku - nakon ozljede i ili bolesti, bez obzira gdje se dogodila (na treningu ili u slobodno vrijeme), javiti se treneru, predati medicinsku dokumentaciju i detaljno se pridržavati dobivenih uputa za liječenje/rehabilitaciju, kako bi se što prije vratili u trenažni proces.

20. Poštivati zabranu dopinga, uživanja duhana i duhanskih proizvoda, kao i konzumacije alkohola u klupskoj opremi, na klupskim putovanjima i druženjima, za vrijeme nekog sportskog događanja ili u blizini sportskog kompleksa – sportaš je ogledalo Kluba i vrijednosti koje Klub propagira.

24. Izvan bazena, ponašati se civilizirano i u skladu sa sportskom etikom.

25. Poštivati ostale plivače iz Kluba, bez obzira na njihovo plivačko znanje, vjersku ili rasnu pripadnost, spol i sl.

26. Svojim ponašanjem, trudom i načinom života biti za primjer ostalima, kako unutar ekipe ili Kluba, tako i izvan.

Članak 3.

PRAVILNIK O PONAŠANJU ČLANOVA KLUBA ZA VRIJEME PUTOVANJA, NATJECANJA I PRIPREMA

Članovi Kluba dužni su pridržavati se pravila iz kodeksa ponašanja našeg Kluba za sve vrijeme putovanja, natjecanja i priprema, a to podrazumijeva:

1. Ponašati se civilizirano na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza i u skladu s pravilima koje će odrediti trener.
2. Plivači i ostali članovi tima se moraju suzdržati od neprikladnog međusobnog kontakta za vrijeme timskih aktivnosti na bazenu/objektu.
3. Svi članovi tima (treneri, službene osobe, plivači) se moraju suzdržati od neprikladnog rječnika.
4. Sve zadane satnice (vrijeme polaska autobusa, spavanja i slično) koje odrede treneri moraju se poštivati bez izuzetaka, uključujući sastanke, obroke, treninge, sve dijelove natjecanja, osim ako nisu unaprijed dogovorili izostanak s trenerom.
5. Očekuje se od plivača da za vrijeme trajanja akcije cijelo vrijeme provedu s timom. Plivači ne smiju napuštati bazen/objekt, hotel, restoran, ili bilo koju drugu lokaciju gdje se tim okuplja, bez znanja trenera.
6. Cijelo vrijeme trajanja natjecanja, plivači moraju koristiti predviđene sobe dodijeljene od strane trenera prilikom dolaska u smještajnu jedinicu.
7. Plivači su odgovorni za eventualnu nastalu štetu ili krađu u sobi, korištenje bara u sobi, i ostalih usluga u sobi (pay-tv i slično).

8. Svi članovi tima moraju koristiti opremu Plivačkog kluba Zadar u aktivnostima, ako tako odrede treneri. Službena oprema Kluba (majice, kupaći kostimi i kapice) mora se nositi za vrijeme svih aktivnosti Kluba na bazenu (rasplivavanja, utrke), ako tako odrede treneri. Oprema Kluba koja je dodjeljena plivaču za pojedino natjecanje mora biti pripremljena i plivač je mora imati sa sobom na natjecanju.

9. Imati korektan odnos prema suparničkim ekipama i ostalim osobama, sucima..

10. Ukoliko se Pravilnik ne provodi i dolazi do kršenja od strane bilo kojeg člana tima, postoji obaveza trenera da pokrenu disciplinski postupak.

11. Za vrijeme putovanja disciplinski postupak je sljedeći:

- Prva opomena: verbalno upozorenje
- Druga opomena: telefonski poziv roditeljima (za maloljetne), ili javna isprika timu (za punoljetne)
- Treća opomena: izbacivanje s aktivnosti i slanje kući o trošku plivača (uz pratnju roditelja) ili osiguranu pratnju Kluba ukoliko bude moguće.

Članak 4.

PRAVILNIK O PONAŠANJU ČLANOVA KLUBA U SVLAČIONICAMA I POD TUŠEVIMA

Članovi Kluba dužni su pridržavati se pravila iz kodeksa ponašanja Kluba za vrijeme korištenja svlačionica i pod tuševima, a to podrazumijeva:

1. Svlačionica je isključivo mjesto za presvlačenje prije i poslije treninga i nije mjesto u kojem se trči, vrišti ili ponaša na bilo koji način koji bi mogao ometati ostale članove Kluba i posjetitelje bazena.
2. Odjeća i obuća koja se ne koristi za trening je uredno posložena u torbama i zaključana u ormarima.
3. Članovi Kluba koriste klupske svlačionice
4. Klub ne odgovara za nestanak osobnih stvari člana ili nastanak štete na istim.
5. Za neodgovorno ponašanje, namjerno oštećenje imovine i sl. snosit će se odgovornost, te će se u takvom slučaju postupati na zakonom predviđen način, odnosno za sva oštećenja počinitelj će snositi materijalnu i kaznenu odgovornost.
6. Nije dozvoljeno konzumiranje hrane u prostoru svlačionica i tuševa
7. Nije dozvoljeno zadržavanje dulje od 5 min na tuševima te je obvezno gašenje istog nakon korištenja.

III - PRAVILA PONAŠANJA RODITELJA – SKRBNIKA

Članak 1.

S ciljem razvoja plivanja, ostvarivanja osnovnih načela sporta, poštivanja sportske etike, izgradnje osobnosti i pripadnosti Klubu, stvaranja i osiguranja međuljudskih načela, te promoviranja Kluba, roditelji su dužni poduzeti sve potrebne aktivnosti, a naročito:

1. Ne prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom, ako to dijete ne želi.
2. Uvijek imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi bilo društveno biće i zabavljalo se.
3. Obavezno obavijestiti trenera ekipe o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili zdravstvenim problemima koja mogu utjecati na sigurnost njegovog djeteta ili druge djece
4. Biti pozitivan primjer djeci i ostalim roditeljima te podržavati sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim plivačima, ekipama, trenerima, službenim osobama.
5. Ne smije sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja prema službenim osobama, trenerima, plivačima ili drugim roditeljima, kao što su dobacivanje i rугanje ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta, a posebno fizičkog obračuna ili pokušaja fizičkog obračuna.
6. Učiti svoje dijete da se u sportu pridržava pravila i da eventualne sukobe rješava mirnim putem
7. Provoditi sve upute koje se odnose na zdravstvenu problematiku djeteta i surađivati sa odgovarajućim zdravstvenim službama te o eventualnom zdravstvenom problemu djeteta na vrijeme obavijestiti trenera.
8. Svakog mjeseca do utvrđenog datuma platiti članarinu i druge financijske obaveze koje ima prema Klubu.
9. U prilikama kad predstavljaju Klub poštivati norme i pravila sportskog ponašanja te svojim ponašanjem čuvati ugled sportskog kolektiva i sredine koju predstavljaju.
10. Vlastitim primjerom poticati toleranciju i osigurati da se dijete prema ostalim plivačima, trenerima, službenim osobama, roditeljima odnosi s poštovanjem, bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnosti.
11. Učiniti sve da uputi svoje dijete kako je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim zbog rezultata natjecanja ili vlastitih sposobnosti.
12. Ne razgovarati povišenim tonom niti se izrugivati, svom djetetu ni bilo kojem drugom plivaču, radi pogreške ili poraza te time biti primjer djetetu.
13. Poštivati odluke i metode trenera u njihovom radu sa plivačima
14. Poštivati službene osobe Kluba i ne dovoditi u pitanje njihov autoritet
15. Strogo je zabranjeno neovlašteno slikanje/snimanje treninga i trenera unutar bazena te s vanjske jedinice sportskog kompleksa bazena Višnjik (kroz stakla), te dijeljenje/uporaba sadržaja javno ili ga učiniti dostupnim trećoj osobi. Osim u slučaju završnog saat/provjere obuke neplivača gdje djeca pokazuju naučeno plivačko znanje,

IV - PRAVILA PONAŠANJA TRENERA

Članak 1.

1. Glavni trener Kluba nadzire, koordinira i odgovoran je za rad svih ostalih trenera po grupama.

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba svaki trener je dužan:

1. Ponašati se sukladno odredbama ovog Kodeksa koji su primjenjivi u konkretnoj situaciji te poduzimati sve radnje kako bi Kodeks ponašanja bio poznat svim sudionicima na koje se isti odnosi.
2. Broj treninga te termine i plan treninga prilagoditi ciljevima trenažnog procesa
3. Aktivno pratiti i biti u tijeku sa svim promjenama koje za sezonu donosi Hrvatski plivački savez.
4. Izvršavati dogovorene obveze prema utvrđenom planu i programu.
5. Dolaziti na treninge redovito, 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga; početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja ili druge vrste, oblika treniranja.
6. Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati glavnom treneru.
7. Dolaziti na treninge redovito.
8. Biti u odgovarajućoj opremi Kluba na treningu i natjecanju.
9. Obavezno spriječiti sve potencijalno incidentne, odnosno ekscesne situacije unutar ekipe ili Kluba, kako na treninzima tako i na natjecanjima, putovanjima ili drugoj vrsti druženja.
10. Poticati toleranciju i prihvaćanje različitosti te na vrijeme sankcionirati diskriminaciju ili mobbing, bilo na rasnoj, vjerskoj, spolnoj ili drugoj osnovi.
11. Za rješavanje eventualnih problema prvo kontaktirati glavnog trenera, a onda Upravni odbor Kluba.
10. Voditi evidenciju prisutnosti plivača na treningu te istu na zahtjev dostaviti glavnom treneru ili rukovodstvu Kluba.
11. U roku od pet dana obavijestiti glavnog trenera i/ili drugu službenu osobu Kluba o svakom duljem opravdanom ili neopravdanom izostanku plivača s treninga, kao i o svakom kršenju pravila iz ovog kodeksa ponašanja, koja se odnose na plivače ili roditelje.
12. Brinuti o sportskoj disciplini i toleranciji unutar članova ekipe te isticati važnost međusobne suradnje, poštivanja i timskog rada.
13. Imati korektan odnos prema plivačima, natjecateljima, sucima, publici, klupskoj upravi.
14. Na natjecanjima ili putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza ponašati se civilizirano i u skladu sa pravilima koja su prethodno dogovorena s ciljem da putovanje i natjecanje prođe bez incidenata.
15. Odazvati se svim pozivima reprezentacije.
16. Biti uzoran član zajednice.

V – STEGOVNE MJERE

Članak 1.

1. Svako narušavanje normi ovog kodeksa je prekršaj.
2. Uprava Kluba nastojat će sugestijama svakom članu ukazati na ponašanja koja nisu u skladu s kodeksom.
3. U slučaju opetovanog narušavanja kodeksa ponašanja, nadležno tijelo Kluba može izreći:
 - 1) usmenu opomenu
 - 2) suspenziju od sudjelovanja na natjecanjima
 - 3) mjeru isključenja člana iz Kluba (privremenu ili trajnu)
 - 4) novčanu kaznu

Članak 2.

Svako narušavanje odredbi ovog Kodeksa je klupski prekršaj i automatski dovodi do sankcija prema prekršiocu, o čemu odluku donosi Upravni odbor Kluba.

Članak 3.

Ovaj kodeks stupa na snagu danom objave na službenoj internet stranici Kluba.