



zadar

Prijavni list za upis
u sportsku školu plivanja 2011/2012

IME I PREZIME			
SPOL (muško / žensko)		STATUS (plivač / neplivač)	
DATUM I MJESTO ROĐENJA			
ADRESA STANOVANJA			
KUĆNI TELEFON			
MOBITEL			
E-MAIL ADRESA			
ŠKOLA			
ZDRAVSTVENI PROBLEMI			

SVOJIM POTPISOM JAMČIM ISTINITOST ISPISANIH PODATAKA O POLAZNIKU, TE IZJAVLJUJEM DA PRIHVATAM PRAVILA KUĆNOG REDA ŠKOLE PLIVANJA PLIVAČKOG KLUBA ZADAR.

DATUM _____ POTPIS RODITELJA _____

TESTIRANJE – ISPUNJAVA TRENER-

DATUM:

KRITERIJ:

1. NE ULAZI U VODU
2. ULAZAK U VODU(NA STEPENICE),RONJENJE+PLUTANJE U DUŽINI MANJOJ OD 25m
3. SKOK NA NOGE,RONJENJE+PLUTANJE U DUŽINI OD 25m
4. SKOK NA NOGE, KRETANJE U VODI UZ POMOĆ NOGU U DUŽINI OD 25m(RUKE PASIĆ)
5. SKOK NA NOGE, KRETANJE U VODI UZ POMOĆ RUKU U DUŽINI OD 25m(RUKE KRAUL)
6. SKOK NA NOGE, KRETANJE U VODI RUKAMA I NOGAMA PRSNO 25m
7. SKOK NA NOGE, KRETANJE U VODI RUKAMA I NOGAMA KRAUL BEZ PRAVILNOG DISANJA 25m
8. SKOK NA NOGE, PLIVANJE KRAUL KOORDINACIJA(DISANJE)25m
9. SKOK NA GLAVU, PLIVANJE KRAUL 25m
10. SKOK NA GLAVU, PLIVANJE PRAVILNE TEHNKE KRAUL 25m

K _____ L _____ P _____ D _____ I _____ S _____

OCJENA: _____ GRUPA ZD _____